

MANGER

BIO
LOCAL
C'EST L'IDEAL

septembre
2018

« Rendez-vous
avec la bio près
de chez vous ! »



**17 ÉVÉNEMENTS
EN FINISTÈRE**

DES ANIMATIONS PRÈS DE CHEZ VOUS DANS LES FERMES BIO ET LES POINTS DE VENTE BIO :

Feu patate au Fessiou à **LA FORÊT LANDERNEAU**, à la ferme bio du Fessiou

SAMEDI 15 SEPT à partir de 17h00 :

Grand concours de pluches à partir de 17h, restauration à base de produits bio, buvette, concert reggae à 20h30, concert rock à 22h30.

plus d'infos : 06 75 19 75 71

Fête bio et local à **PONT-CROIX**, place de la République

SAMEDI 15 SEPT :

ANIMATIONS À L'ÉPICERIE BIO LE SAFRAN

le matin : atelier de fabrication de cosmétiques animé par l'association CLCV.
l'après midi : sorties découvertes des plantes par Dorothée Guitton, productrice de plantes aromatiques et médicinales.

MARCHÉ BIO LOCAL, À PARTIR DE 15H00

Découvrez la diversité des produits bio du Cap-Sizun en présence des paysans, de leurs animaux et des artisans.

REPAS BIO ET LOCAL ET BAL FLOC'H GRATUIT EN SOIRÉE

Réservations au 02 98 70 40 91 (Le Safran) ou 02 98 70 41 41 (Le Bartabas)

Apéro gourmand à **BRIEC DE L'ODET**, au magasin de producteurs Bio ty Tud, 6 rue de la résistance

VENDREDI 21 SEPT 12h>14h :

Dégustation de produits et vente de tartines gourmandes pour les plus affamés ! Pour fêter les nouveaux horaires et la possibilité de passer commande sur biotypud.fr

plus d'infos : www.biotytud.fr

Soirée apéro bio Jazz à **BREST**, au restaurant Bio le Jardin partagé, 44 rue de Lyon

SAMEDI 22 SEPT à 18h30 :

Soirée apéro Jazz, avec le groupe Moon Swing, pour fêter la certification BIO du restaurant.

plus d'infos : 07 50 48 99 78

Ferme ouverte à QUIMPER,
chez les maraîchers de la Coudraie, route de Guengat

SAMEDI 22 SEPT 14h>18h :

Visite de ferme, artisanat, balade botanique, goûter, vente de légumes.
plus d'infos : 02 98 95 09 67

Dégustations à BREST,
au marché bio de Kerinou

SAMEDI 22 SEPT 9h>12h :

Dégustations des produits et découverte de la Cave à Jaja.

Ferme ouverte à PLABENNEC,
à la ferme de Kerilleo

SAMEDI 22 SEPT 14h30>18h30 :

Visite du maraîchage, visite du fournil, des petites vaches pie noir.
Atelier petit pain. Le Magasin de producteurs sera ouvert. Apéro et palet.
plus d'infos : 06 44 01 13 67

Ferme ouverte à BRIEC DE L'ODET,
à la Ferme aux Libellules à Kreisker

DIMANCHE 23 SEPT 10h>17h :

Visite du verger, vente de légumes et de pommes et rencontre avec les
producteurs de Bio ty Tud.
plus d'infos : 06 88 75 32 95

Ferme ouverte à SCAËR,
à la pépinière Aromatic à Lojou

DIMANCHE 23 SEPT 10h>18h :

Visite de ferme, atelier «Créer son jardin d'aromatiques» le matin, balade
herboriste l'après-midi avec Micheline Malabous, dégustation de vins aux
plantes.
plus d'infos : 06 83 01 72 57

Dégustations à TREGUNC,
au marché bio, place de l'église

MARDI 25 SEPT 16h>19h :

Dégustations des produits du marché, échange de recettes, découverte
des savoir-faire.

Dégustations à **BREST**, au marché bio de Kerinou

MARDI 25 SEPT 16h>19h :

Dégustations des produits et découverte du Four de Babel.

Conférence débat à **BREST**, au restaurant Bio le Jardin partagé, 44 rue de Lyon

JEUDI 27 SEPT à 18h30 :

« Glyphosate , pesticides, perturbateurs endocriniens : leurs dangers et comment les éviter », par Jean Marie Letort, médecin urgentiste retraité du CHU de Brest. Les pesticides et perturbateurs endocriniens sont un de ses combats. «Ils sont responsables de nombreuses pathologies chroniques sous estimées».

plus d'infos : 07 50 48 99 78

Dégustations à **QUIMPER**, au marché bio de Kerfeunteun, bd des frères Maillet

VENDREDI 28 SEPT 16h>19h :

Dégustations des produits du marché, échange de recettes, découverte des savoir-faire.

Ferme ouverte à **TREFLEZ**, à la Ferme Plein le Boutoc à Coat Lez

DIMANCHE 30 SEPT 12h>18h :

Pique-nique partagé, soupes de saison (1€ le bol), visites guidées à partir de 14h, installations originales artistiques parmi les cultures, petit marché.

plus d'infos : 07 70 01 94 53

Visites chez les fournisseurs de la Biocoop de Landerneau,

MERCREDI 26 SEPT 10h>12h chez Babelicot à **BREST**

VENDREDI 28 SEPT 16h>18h au GAEC Ker Buzhug à **PLOUDANIEL**

MARDI 2 OCT 15h>17h à l'entreprise Biobleud à **PLOUDANIEL**

sur inscription à la Biocoop de Landerneau.

POUR CONSOMMER BIO ET LOCAL
EN FINISTÈRE :
WWW.BONPLANBIO.FR

